

CONDUITE A TENIR

MALAISE : Douleur dans la poitrine, AVC, Autres malaises :

Allonger la victime

Difficulté respiratoire : position assise

Questions : 1 ère fois, durée, maladie, hospitalisation, traumatisme récent, traitement médical en cours.

En cas d'hypoglycémie, donner du sucre.

Transmettre les informations aux secours et appliquer leurs consignes

Obstruction des voies aériennes :

Effectuer 5 claques vigoureusement entre les 2 omoplates

Claques **NON EFFICACES** : Effectuer 5 compressions abdominales

Répéter les 5 claques et les compressions abdominales jusqu'au rejet du corps étranger

Obstruction partielle des voies aériennes :

Installer la victime où elle se sent le mieux. L'encourager à tousser.

Hémorragie : Effectuer la règle des 3 A

Appuyer sur l'endroit qui saigne. **Allonger.** **Alerter.**

Ne jamais retirer un corps étranger de la plaie

Si nécessaire : placer un pansement compressif (sur la plaie).

Si plusieurs victimes : mettre en place un garrot (noter l'heure).

Victime inconsciente qui respire : **Apprécier sa conscience** :

Serrez-moi la main, ouvrez les yeux vous m'entendez.

Apprécier sa respiration : écouter, sentir, voir si le ventre se soulève.

Si elle respire : mettre en PLS – **Assurer** sa surveillance

Victime inconsciente qui ne respire pas

Effectuer le massage cardiaque (30 compressions + 2 insufflations)

Suivre les consignes des secours et continuer le MCE jusqu'à leur arrivée.

Traumatisme : Ne pas bouger la victime

Si elle se plaint de la tête, du cou ou du dos : effectuer un maintien tête

Plaies et blessures : Nettoyer la plaie, puis la protéger avec des pansements adaptés

Plaies au thorax : position demie assise

Plaie à l'abdomen : allonger jambes fléchies

Plaie aux yeux : l'allonger sans bouger la tête