

tableau a inserer

PROGRAMME DES RANDOS MARCHE 2018-2019								
Date	Heure	Organisateur	Tél	Destination	Kms	Dénivelé	covoiturage	Observations
M 22/01	8h30	Alain LEBLOND Dolive CASABIANCA	0618918925 0673532968	NANS Les Pins	8km	180m		
V m1 25/01	8h30	Alain LE COTTY	0685742062	Le Val les chapelles Le Cuit	15 km	580m	2,00 €	
V m2 25/01	8h							
M 29/01	8h30	Patrick LEMIERE	0608071219 0687625355	Mazaugues Saut du cabri	10Km	230m		Passage avec les mains
V m1 01/02	8h	Alain LE COTTY	0685742062	Cotignac Le gros Bessillon par les cascades	20 km	820m	3,00 €	6h 30

tableau a inserer

V m2 01/02	8h	Alain LEBLOND	0618918925 0628431867	LA GARDE FREINET « Les Hameaux du Sud »	16Km	484m	4,80 €	5h
M 05/02	8h30	Françoise HUON	0632348760	La Roquebrussanne	10Km	350m		
V m1 08/02	8h	Daniel HUON	0672497155	RIANS	21 km	400m	4,90 €	7h
V m2 08/02	8h	Michel ZOPPI		L'AMARRON	12,6 km	347M		PIQUE-NIQUE
M 12/02	8h30							
V m1 15/02	8h	Alain LE COTTY	0685742062	NANS Les Pins	17Km	840m	3,60 €	

tableau a inserer

V m2 15/02	8h	Alain SANGLIER	0671636480	Sainte anne d'evenos	10Km	350m		
M 19/02	8h30	Patrick LEMIERE	0608071219	Signes Danjean	9,2Km	350m		
V m1 22/02	8h	Alain LE COTTY	0685742062	Le Lavandou Les balcons de Cavalière	14Km	540m	5,60 €	
V m2 22/02	8h							
M 26/02	8h30							
V m1 01/03	7h30	Daniel HUON	0672497155	Les Boucles des Villages dominant le lac d'Esparron	20 Km	400m	6,10 €	7h

tableau a inserer

V m2 01/03	8h	Gérard MOREL	0667437181	Le TROU DE BOEUF – ROCBARON	15KM	450m		
M 05/03	8h30	Françoise HUON	0632348760 0678992027	Domaine de l'Escarelle				
V m1 08/03	8h							
V m2 08/03	8h	Bernard Krier	0601217844	Le Cannet Entraygues	15KM	400m	3,50 €	
M 12/03	8h30	Patrick SAVREUX	0671261771	Les THEMES				
Jeudi m1 14/03	8h	Brigitte RIQUIER	0620884417	roquebrune sur argens les 25 ponts – Col de valdingarde	16Km	700m	7,50 €	Marche le jeudi car vendredi 15 assemblée générale

tableau a inserer

V m2 15/03	8h							
M 19/03	8h30	Alain LeBLOND	0618918925					
V m1 22/03	8h	Alain LE COTTY	0685742062	Trets le Régagnas	21 km	740m	4€60	un passage avec les mains
V m2 22/03	8h	Martine Grelot	0609706097	Saint Anastasie				Rando Bistro
M 26/03	8h30	Patrick LEMIERE	608071219	Pierrefeu La grande Bastide	8,2Km	300m		
V m1 29/03	8h	Bernard Krier	0601217844	Sur le haut du ravin des infernets et de la coutronne les encanaux	14Km	550m	5,00 €	

tableau a inserer

V m2 29/03	8h							
M 02/04	8h30	Françoise CHARLIER	0611028451	Camps La Source Chapelle St Sébastien	11,5km	185m		
V m1 05/04	8h	Patrick COUDERT	0688693348	CORRENS	16Km	460m	3,00 €	
V m2 05/04	8h							
M 09/04	8h30	Patrick LEMIERE	0608071219	LA CELLE	8,6Km	350m		
V m1 12/04	8h	Patrick COUDERT	0688693348	Mont Caume par le cap Gros	16Km	1100m		

tableau a inserer

V m2 12/04	8h	Danielle VIDAL	0674550220	COLLOBRIERE la Chartreuse de la Verne	16Km	420m	2,70 €	
M 16/04	8h30							
V m1 19/04	8h	Brigitte RIQUIER	0620884417	Bormes les mimosas col de gratteloup col de babaou	18Km	800M	6,00 €	
V m2 19/04	8h	Bernard ESCRIVA	0685577952	Le Rocher des Abeilles	14Km	500m		Marche lente
M 23/04	8h30	Patrick LEMIERE	0608071219	MEOUNES Le Garagai	8,5km	370m		
V m1 26/04	8h	Daniel HUON	0672497155	Mont Olympe le rocher de 11 h	17Km	700m	4,30 €	6h30

tableau a inserer

V m2 26/04	8h	Alain SANGLIER	0671636480	Sentier des Rois Source de l'Huveaune	10Km	360m		
M 30/04	8h30							
V m1 03/05	8h	Brigitte RIQUIER	0620884417	COUDON par la Valette	16,5km	620m	2,80 €	
V m2 03/05	8h	Alain LEBLOND	0618918925 0628431867	LA GARDE FREINET « Les Hameaux du Sud »	16Km	484m	4,80 €	5h
M 07/05	8h30	Corinne JOURDREN	0632348760 0678992027	BELGENTIER Montrieux le Vieux	8,5km	250m		
V m1 10/05	8h	Patrick COUDERT	0688693348	Mont Vinaigre par le col de barde	22km	1100m		

tableau a inserer

V m2 10/05	8h	Martine Grelot	0609706097	Le Petit Bessillon				
M14/05	8h30	Patrick SAVREUX	0671261771	ROUGIERS				PIQUE-NIQUE
Vm1 17/05	7h30	Daniel HUON	0672497155	VERDON le grand marges	12 km	870m		
V m2 17/05	8h	Bernard ESCRIVA	0685577952	Les Infernets	14Km	700m		Marche lente
M 21/05	8h30	Dolive CASABIANCA	0673532968	???				
V m1 24/05	8h							

tableau a inserer

V m2 24/05	8h30	Alain LE COTTY	0685742062	FREJUS Le lac Delavellan	14Km	500m		
M 28/05	8h30	Patrick LEMIERE	0608071219	SIGNES La Plaine de Roumanile	8,2Km	210m		
V m1 31/05	8h							
V m2 31/05	8h	Pique nique		St ZACCHARIE				
M 04/06	8h30	Patrick LEMIERE	0608071219	Les Quatre Freres	9,7K	260m		
V m1 07/06	8h	Alain LE COTTY	0685742062	St Antonin sur Bayon Ste Victoire par le pas du berger	18Km	850m	6,00 €	Passage avec les mains

tableau a inserer

V m2 07/06	8h	Daniel HUON	0672497155	BOULOURIS sentier du littoral	12Km	160m	9,00 €	
M 11/06	8h30							
V m1 14/06	8h	Brigitte RIQUIER	0620884417	St Anne d'Evenos les Grès de Ste Anne – Le gros cerveau	15KM	750m	4,00 €	Passage avec les mains
V m2 14/06	8h							
M 18/06	8h30							
V m1 21/06	7h30	Daniel HUON	0672497155	Sentier de l'imbut et sentier de vidal	10Km	1200m	7,50 €	passages vertigineux

tableau a inserer

V m2 21/06	8h	Patrick LEMIERE	0608071219	Les Chemins de Manon	12,6Km	260m		
M 25/06	8h30							
V m1 28/06	8h							
V m2 28/06	8h							
M 10/09	8h30							
V m1 13/09	8h	Patrick COUDERT	0688693348	SOLLIES TOUCAS	22km	400m	2,50 €	

tableau a inserer

V m2 13/09	8h							
---------------	----	--	--	--	--	--	--	--