

PROGRAMME DES RANDOS PROMENADE 2018-2019

DATE	HEURE	ORGANISATEURS	TEL	DESTINATION	Kms	Dénivelé	D et T COVOITURE	OBSERVATIONS
V 25/01	9h	Claude THOUMINE	0494049890	St ANASTASIE S /ISSOLE	5km	90m		Pas de Pique-Nique
V 01/02	9H	Alain SANGLIER	0671636480	SAINT QUINIS	6Km	300m		
V 08/02	9H							
V 15/02	9h	Patrick COUDERT	0688693348	Tourves Circuit dans les gorges du Caramy	9Km	150m	2,00 €	
V 22/02	9h							

V 01/03	9H	Angella GUERINI		La Chartreuse de La Verne				
V 08/03	9H30	Ginette CLOITRE	0608273561	FOX en FOUX	8Km	120m		
V 15/03	9h	Brigitte LEBLOND	0670128495	La Garonne				
V 22/03	9H	Claude THOUMINE	0494049890	Rando Bistrot St Anastasie				Rando Bistrot
V 29/03	9h	Alain SANGLIER	0671636480	COTIGNAC Le petit Poucet	8Km	165m		
V 05/04	9h	Marie France AVENEL	0661156494	Les ESCARCETS	10Km	100m		Prévoir Pique nique

V 12/04	9h	Eliane MAZZOCCHI	0627473891	La Chartreuse de La Verne	10,7km	85 m		
V 19/04	9h							
V 26/04	9H	Claude THOUMINE	0494049890	CORRENS				
V 03/05	9h	Jean pierre LAVIGNE	0626965963	ENTRECASTREAUX Le Defens de Valpeironne	6Km	200m		
V 10/05	9h	Marie France AVENEL	0661156494	La LONDE les MAURES – Dolmen de GAOUBRE				
V 17/05	9H	Eliane MAZZOCCHI	0627473891	TAVERNE				

V 24/05	9h	Marie France AVENEL	0661156494	Découverte de MARSEILLE				
V 31/05	9h	Pique Nique		ST ZACCHARIE				
V 07/06	9H30	Ginette CLOITRE	0608273561	St Julien Le Montanier	6Km	175m		
V 14/06	9H	Jean pierre LAVIGNE	0626965963	FLASSANS				
V 21/06	9h	Monique LEBETTRE	0612892305	Ile des EMBIEZ				
V 28/06	9h							