



LES RANDONNEURS DE L'ISOLE

Membre de la FEDERATION FRANCAISE de la RANDONNEE PEDESTRE N°01402

Siège social :Mairie de GAREOULT

Adresse postale : Jean Pierre Lavigne Président
538 B , allée Alfred de Musset ---- 83136 GAREOULT

Site internet : Les-randonneurs-de-l-issole.fr

Contact : randonneurs.issole@gmail.com

L'association a pour objet la pratique et le développement de la randonnée pédestre, tant pour le maintien de la condition physique de ses membres que pour la découverte et la sauvegarde de l'environnement. Son activité s'inscrit dans un esprit de convivialité.

RANDO du MARDI (départ 8h) : 8 à 10 km, 250 à 400 m de dénivelé maximum.

RANDO MARCHE du VENDREDI (départ 8h)

Niveau 1 : km à adapter, dénivelé égal ou supérieur à 500m

Niveau 2 : : maxi 17km et dénivelé égal ou inférieur à 500m

RANDO PROMENADE du VENDREDI (départ 9h)

Maxi : 10 km et dénivelé ne dépassant pas 300m.

(Départ en co-voiturage à partir du parking face à la boulangerie Lafitau)

Le calendrier des randonnées est disponible sur le site internet.

Dans tous les cas, il est de la responsabilité de chacun d'apprécier ses capacités physiques pour effectuer dans de bonnes conditions la randonnée programmée et de ne pas perturber le groupe.

Avant d'effectuer votre demande d'adhésion, vous avez la possibilité d'effectuer trois marches d'essai pour vous assurer de votre motivation.

Pour effectuer une ou plusieurs marches d'essai, inscrivez-vous à l'aide de la fiche de renseignements et contactez l'animateur responsable de la randonnée.